

Kerhokalenteri syyskausi 2026

Kuntosali 1, 2	Senioripiha, Matti-talo, Rauhankatu 1 A
Kuntosali 3	Koivupiha, Kirkkokatu 13
Keila	Joensuun Kuntokeidas, Linnunlahdentie 10
Padel	Padel Ässä, Käkisalmenkatu 33
Muut kerhot	Kerhotalo Rupla, Sairaalakatu 27 Sepänsali, Sepänkammari, Sepänkellari

Kerho	Paikka	Päivä	Aika	Ohjaaja	Puh
Maalaus	Sepänkellari	maanantai	09.00-12.00	Maire Varis	040 764 7621
Jumppa 1	Sepänsali	maanantai	09.15-10.00	Siru Niemeläinen	044 533 2593
Senioritanssi	Sepänsali	maanantai	10.15-11.45	Siru Niemeläinen Riitta Martikainen	044 533 2593 040 744 9382
Laulu	Sepänsali	maanantai	12.00-13.00	Pentti Pietarinen Matti Rautio	040 846 1357 050 577 0011
Kävely Iloiset reippailijat	Ruplan edestä	tiistai	10.00-11.00	Airi Nykänen	045 318 1570
Pelit ja aivojumppa	Sepänkammari	tiistai	12.00-16.00	Terttu Pasanen Sirpa Timonen	040 085 6125 045 113 7221
Kuntosali 1	Matti-talo	tiistai	16.00-17.30	Leena Laakkonen	050 404 4005
Käsityö	Sepänkellari	parillisen viikon keskiviikko	10.00-14.00	Eeva Sivonen Greetta Turunen	040 840 3654 050 570 3739
Näytelmä	Sepänkammari (pl. Iloisen Iltapöydän aikaan klo 10.30 kellari tai sali)	keskiviikko	11.00-12.00	Markku Sivonen Pirjo Elia	040 031 9394 040 531 2595
Karaoke	Sepänsali	parillisen viikon keskiviikko	14.00-16.00	Eeva Sivonen Eija Pylkkänen Maija Rutanen	040 840 3654 040 589 9433 050 444 2243
Kilpaboccia (osallistuminen vain torstain boccia ryhmän kautta)	Rupla	keskiviikko	16.00-17.30	Eira Korkeakoski Eeva-Liisa Karppanen	045 1459 111 040 7412 338
Boccian kilpailut (osallistuminen vain torstain boccia ryhmän kautta, lisätietoja ohjaajilta)	Rupla	parittoman viikon keskiviikko	14.00-16.00	Eira Korkeakoski Eeva-Liisa Karppanen	045 1459 111 040 7412 338
Keila	Joensuun Kuntokeidas	torstai	12.00-13.30	Sirpa Pitkonen Birgitta Kettunen	040 701 3149 040 085 0071
Boccia	Sepänsali	torstai	14.00-15.30	Eira Korkeakoski Eeva-Liisa Karppanen	045 1459 111 040 7412 338
Kuntosali 3	Koivupiha	torstai	14.30-16.00	Leena Laakkonen Eija Kettunen	050 404 4005 050 549 8286
Jumppa 2	Sepänsali	perjantai	09.00-9.45	Siru Niemeläinen	044 533 2593
Muistimuuvit	Sepänsali Eläkkeensaajien kanssa	perjantai	10.00-11.30	Tuija Marjola Riitta Martikainen	050 065 5239 040 744 9382
Lavataanssi	Sepänsali	perjantai	12.00-13.30	Tuija Marjola Riitta Martikainen	050 065 5239 040 744 9382
Tarina	Sepänkammari	parillisen viikon perjantai	15.00-16.30	Pertti Ahtiainen	050 401 9407
Kuntosali 2	Matti-talo	perjantai	16.00-17.30	Raimo Puhakka Leena Laakkonen	050 491 5099 050 404 4005
Padel	Padel Ässä	kysy lisätietoja ohjaajilta		Leena Karvonen Teuvo Karvonen	050 5234 007 050 410 1498